

## ANNEE SPORTIVE 2017-2018

### INITIATION

Le matériel est prêté la première année. Chaussures de sport obligatoires.  
L'initiation commencera le mercredi 13 septembre pour les jeunes et le jeudi 14 septembre pour les adultes.

### HORAIRES

<b>Débutants jeunes</b>	Mercredi	17h – 19h	A partir du
<b>Débutants adultes</b>	Jeudi	18h – 20h	13 septembre
Entraînement encadré	Jeudi	18h – 20h	
Entraînement libre	Lundi	18h – 20h	
	Jeudi	20h – 22h	
	Vendredi	18h – 20h	

### LIEUX

**Gymnase Vaucanson** à Tours Nord  
Rue Albert Einstein - face à Jardiland  
Pour l'initiation et la saison hivernale

**Terrain d'arc extérieur de la Vallée du Cher**  
Allée Alfred Aston – Face aux tennis de l'ATGT  
Accès libre pour tout archer majeur ayant son matériel

**L'accès au gymnase ou au terrain n'est autorisé aux mineurs qu'avec la présence d'un archer adulte licencié au club de l'U.S. Tours**

### INSCRIPTIONS

Les inscriptions se feront auprès des secrétaires Etienne Durand ou Alexandra Loulergue aux horaires d'entraînement.

Vous devrez vous munir :

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique du tir à l'arc en compétition
- Autorisation parentale pour les mineurs ainsi que pour les adultes sous tutelle
- Chèque libellé à l'ordre de l'US Tours tir à l'arc. Autres modes de règlement possibles

### LICENCE - ASSURANCE

<b>Jeune</b> de 10 ans jusqu'à junior inclus (21 ans)	<b>87€</b>
<b>Adulte</b> pratique en compétition	<b>115€</b>
<b>Adulte</b> loisir (aucune compétition même celles du club)	<b>105€</b>
<b>Découverte</b> d'avril à juin	<b>22€</b>

Cette cotisation comprend l'adhésion au club, la licence et l'assurance.  
L'abonnement à la revue fédérale « Tir à l'Arc » est de 24€ et s'ajoute à la cotisation

### DROITS D'ENTREE POUR LA PREMIERE ANNEE

<b>Jeune</b> de 10 ans jusqu'à junior inclus (21 ans)	<b>12€</b>
<b>Adulte</b>	<b>20€</b>

Les licenciés FFTA en visite et les archers sous convention (FFH, FFSU, UNSS, ...) devront s'acquitter d'une cotisation de 50€ par an. Cette part sera amenée à 30€ pour une période inférieure ou égale à 4 mois et gratuite pour moins d'un mois.

### TENUE VESTIMENTAIRE

Les **chaussures de sport** sont **obligatoires** dans le gymnase.  
Les T-Shirt blancs de tradition sont à vendre au prix de 8€.  
Les tenues de compétition sont à vendre 33€ et ne sont commandées qu'une fois par an.  
Pour les compétitions, T-shirt et pantalon blancs ou du club sont obligatoires.

### MANIFESTATIONS

Les archers du club sont invités à partager un moment convivial lors des tirs traditionnels de la Saint Sébastien et du tir du Roy.

Le club organise deux compétitions sélectives pour le championnat de France :

- Tir en salle dans le gymnase Vaucanson au mois de novembre
- FITA/Fédéral sur le terrain de la Chambrière au mois de juin

### COMPORTEMENT

Courtoisie et respect des règles de sécurité sont de rigueur sur le pas de tir. Les entraîneurs y veilleront particulièrement. **Il est recommandé aux Parents et Tuteurs d'accompagner les jeunes dans la salle afin de s'assurer de la présence de l'entraîneur et de venir les chercher après l'entraînement. En aucun cas, le club ne pourra être tenu pour responsable d'incidents ou d'accidents survenus en dehors du gymnase ou du terrain.**

Le tir à l'arc est un sport individuel qui se pratique aussi bien en intérieur qu'en extérieur (gymnase, terrain de tir à l'arc, etc.). Il regroupe plusieurs disciplines comme le tir sur cibles à 18m en salle, à 50 ou 70m en extérieur, le tir en campagne et le tir sur cibles 3D.

Le tir à l'arc est une activité qui satisfait les attentes de beaucoup de personnes et se pratique en compétition comme en loisir.

Quoiqu'il arrive, le tir à l'arc suscite une passion profonde, puisque pratiqué dans la joie et la bonne humeur.

### Avantages

Le tir à l'arc est un **sport complet** qui offre de nombreux bienfaits et atouts sur le corps comme sur le mental.

Pour les enfants comme pour les adultes : le tir à l'arc est un sport accessible aux enfants dès 10 ans et à tous les adultes quel que soit leur âge.

Un **sport d'adresse** : il exige de la rigueur et de la précision et implique donc une forte concentration de la personne. Chacun peut apprendre à mieux se maîtriser, mieux se connaître et contribuer à améliorer la coordination des mouvements et son équilibre.

Un **sport physique** aussi : la pratique du tir à l'arc fait surtout travailler le haut du corps : on pense notamment aux épaules, au dos, aux fameux abdominaux ainsi qu'aux muscles des bras.

**Venez découvrir ce sport fait pour vous.**



[tiralarc-tours.890m.com](http://tiralarc-tours.890m.com)

[ustours-tiralarc@gmx.fr](mailto:ustours-tiralarc@gmx.fr)

Président : Francis Fagon – 06 72 27 45 07  
Entraîneur : Etienne Durand – 06 20 34 29 04